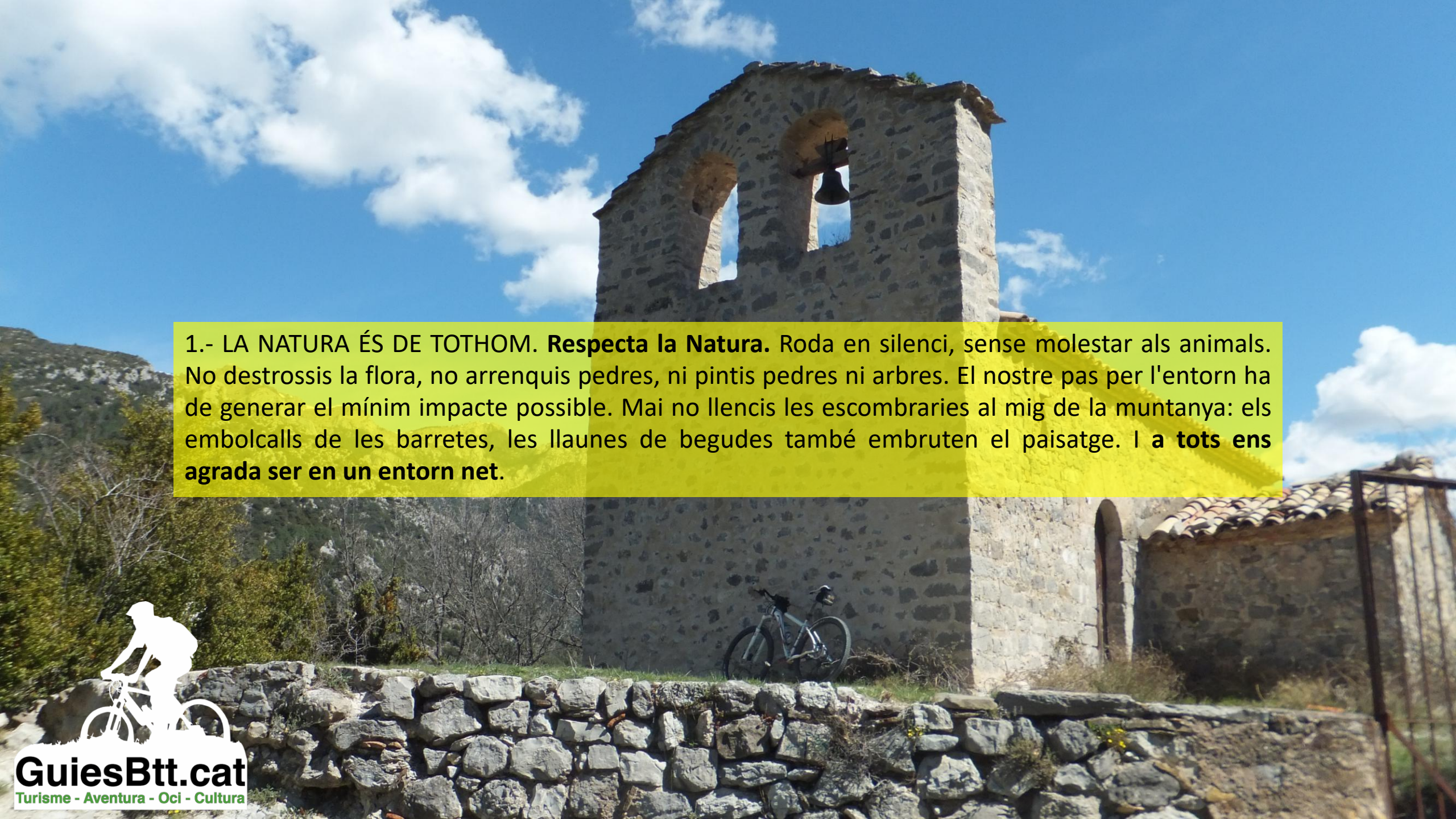



Codi ètic del bon ciclista





1.- LA NATURA ÉS DE TOTHOM. **Respecta la Natura.** Roda en silenci, sense molestar als animals. No destrossis la flora, no arrenquis pedres, ni pintis pedres ni arbres. El nostre pas per l'entorn ha de generar el mínim impacte possible. Mai no llencis les escombraries al mig de la muntanya: els embolcalls de les barretes, les llaunes de begudes també embruten el paisatge. I a **tots ens agrada ser en un entorn net.**





2.- LA NATURA ÉS DE TOTHOM. **També ho és dels altres:** dels excursionistes, dels que surten a córrer, dels que passegen amb nens, dels aficionats a l'hípica... Respecta'ls, cedeix-los el pas i no espantis els gossos o cavalls: no saps com poden reaccionar. Si cal, fes servir el timbre en zones on no tinguis clar si t'han vist o et veuran i redueix la velocitat. Tu tens dret a gaudir de l'entorn. **Però els altres, també.**





3.- LA NATURA ÉS DE TOTHOM. **Gaudeix-la.** Rodant tranquil·lament per gaudir del paisatge, perquè una ruta no és una competició. Viu la bellesa que t'envolta amb els teus amics, amb els companys, però també amb calma i amb paciència... en bicicleta podràs arribar a llocs extraordinaris en poques hores i amb no gaire esforç. I en companyia viureu una experiència meravellosa per compartir. Un bonic rierol, un racó força amagat del camí, unes meravelloses vistes des de dalt d'un turó... **Gaudeix-la a cada moment.**



GuiesBtt.cat
Turisme - Aventura - Oci - Cultura

4.- LA NATURA ÉS DE TOTHOM. **Però tot té un amo.** També els prats, on hi pastura el bestiar; no el molestis ni deixis les portes obertes. Tampoc facis malbé els filats. Respecteu les indicacions de Propietat Privada. Les masies, les cabanes, els terrenys també tenen propietari. També els camins. No aparquis on pugui fer nosa o no es pugui aparcar. I mai no has de creuar un camp sembrat. **Moltes famílies viuen de l'entorn per on tu hi gaudeixes rodant amb bicicleta.**



5.- LA NATURA ÉS DE TOTHOM. Però no et confiïs, pensa en la teva seguretat. Si surts sol i sense avisar, un accident, allunyat i al mig de la muntanya, pot ser fatal. Durant la ruta, calcula el recorregut que et queda, les hores de llum o l'aigua disponible... i no apuris el temps. Aquesta muntanya no es mourà de lloc. Porta recanvis bàsics, eines i aprèn a utilitzar-les a les teves estones lliures. Un simple tronxa-cadenes et pot salvar d'haver d'anar durant hores de tornada a casa.



GuiesBtt.cat
Turisme - Aventura - Oci - Cultura



6.- LA NATURA ÉS DE TOTHOM. I amb **experiència podràs anar a més**. Tingues paciència, si surts sovint i amb regularitat, cada cop arribaràs més lluny. No et plantejis reptes desmesurats. Sigues realista: amb anys de coneixement i d'experiència t'aniràs superant, rodaràs cada cop més segur, pedalant més hores, anant més lluny. Les muntanyes no es mouran, la naturalesa seguirà aquí. Però **sigues assenyat, fes servir el sentit comú i planteja't cada sortida amb mesura, segons la teva condició física, no la dels teus amics**.



GuiesBtt.cat
Turisme - Aventura - Oci - Cultura

AL CAPDAVALL: Respecta la naturalesa i els altres usuaris. Gaudeix de cada moment del que t'ofereix l'entorn, però sempre circulant amb precaució i seguretat. Viatja assenyadament. L'experiència i el sentit comú et permetran afrontar reptes més grans i millors. La natura és de tots, però no oblidis que els boscos, prats i muntanyes també tenen els seus amos.

